

STØT DIN HUND GENNEM NYTÅRET



Du kan altid gøre en forskel...

Af Mai-Britt Nielsen | december 2025



Nytåret er uden tvivl den værste højtide for mange hunde. Du kan dog med ganske få midler gøre perioden mere tålelig for din hund, men det kræver, at du gør en indsats.

Selvom fyrværkeriloven nu er ændret til, at man kun må skyde af fra og med den 31. december til og med den 1. januar, er det desværre ikke ensbetydende med, at der kun bliver skudt af inden for denne periode.

Derfor anbefaler jeg på det kraftigste, at du allerede begynder at forberede dig og din hund på strabadserne fra starten af december måned.

H VALPENS FØRSTE NYTÅR

Det er vigtigt, at du tilvænner din hvalp til fyrværkeri og andre lyde.

Til den forebyggende træning kan du bruge forskellige lydfiler. Der findes mange på markedet – nogle er gratis, mens andre koster lidt penge.

Afspil lydfilerne på forskellige tider af døgnet, altså både når det er lyst, og når det er mørkt.

- Start på en volumen, hvor din hund registrerer lyden, men ikke reagerer utrygt på den
- Afspil lydfilerne maks. et par gange om dagen á ca. 5-10 minutters varighed
- Øg først volumen, når din hund er helt afslappet på det nuværende niveau

Rigtig mange hundeejere oplever, at deres hvalp ikke reagerer voldsomt på fyrværkeri den første Nytårsaften. Vær dog opmærksom på, at selvom din hvalp ikke reagerer det første år, så kan den sagtens lagre oplevelserne og først reagere året efter eller endnu senere i livet.



Så uanset hvor fint du synes, at din hvalp tackler december måned, så fokusér på, at Nytårsaften bliver en god oplevelse. På den måde får din hvalp et bedre fundament til at kunne håndtere fremtidige nytårsaftener.

Med andre ord, gå med livrem og seler!

H JÆLP FRA NATUREN

Der findes mange gode naturlige produkter, som kan hjælpe din hund igennem perioden.

Aptus Relax og Adaptil Chew

Begge er kosttilskud, der indeholder nogle naturlige beroligende stoffer, som hjælper din hund til bedre at kunne mestre stressende situationer.

Jeg anbefaler, at du giver din hvalp eller voksne hund ét af produkterne gennem hele perioden. Det vil sige hele december måned og godt en uge ind i det nye år – eller til der atter er ro på i dit kvarter.

Ingen af produkterne er receptpligtige, og de kan købes hos din dyrlæge eller i nethandel.

Adaptil Diffusor

Er et godt supplement til ovenstående kosttilskud. Den indeholder en syntetisk efterligning af det beroligende feromon, som normalt produceres af diegivende tæver for at få hvalpene til at føle sig trygge.

Du sætter adapteren i en stikkontakt 24 timer inden, den skal have effekt. Vær dog opmærksom på, at den kun dækker det rum, hvor den er tilsluttet (ca. 50-70 m²).

Produktet er ikke receptpligtigt og kan købes hos din dyrlæge eller i nethandel.



Bachs Rescue Remedy Pets

Er også et godt supplement til kosttilskud. Det består af blomsterekstrakter fra Balsamin, Fuglemælk, Soløje, Kirsebærblomme og Klematis.

Produktet gives som dråber på en godbid, og er med til at berolige din hund i stressende og pressede situationer.

Produktet er ikke receptpligtigt og kan købes hos Matas, i Helsekostbutikker eller i nethandel.

ANGSTDÆMPENDE MEDICIN

Hvis du tidligere har oplevet, at din hund reagerer voldsomt på fyrværkeri, så kan det være en god idé at støtte op med lidt beroligende receptpligtig medicin.

Book en konsultation hos din dyrlæge i god tid, så I sammen kan finde den bedste løsning for din hund.

Sileo & Tessie

Er begge eksempler på receptpligtige lægemidler, der virker beroligende på din hund, men uden at den bliver træt og døsig. De gives begge oralt.

Disse to præparater sletter ikke din hunds hukommelse, så de gode oplevelser din hund måtte have i forbindelse med Nytåret lagres og kan fremover være med til at gøre din hund mere tryk i lignende situationer.

LIGGEPLADSER OG GEMMESTEDER

Det der ofte sker, når din hund bliver bange, er at den forsøger at komme væk fra det, som skræmmer den. Når det kommer til høje lyde, så kan det være, at den gemmer sig i brusekabinen, i kælderen, under møblerne eller søger hen til dig.



Foretrækker din hund at gennem sig, så kan du også lave en hule af lydisolerende materiale.

Lad din hund selv bestemme, hvor den har lyst til at være – uanset om det er helt tæt på dig eller andre steder. Så længe det er indendørs!

Når du giver din hund et valg, i de situationer hvor den bliver bange, så giver du den samtidig en følelse af kontrol. Og det gør en verden til forskel for din hund, at den oplever, at den selv kan påvirke situationen.

ALENE HJEMME

Lad ALDRIG din hund være alene hjemme Nytårsaften. Hvis du ikke kan være hjemme, så sørg for pasning i landlige omgivelser hos bekendte eller i en hundepension.

Derudover er det også vigtigt, at du i løbet af december måned ikke efterlader din hund alene hjemme efter mørkets frembrud.

Det er ikke uden grund, at rigtig mange hunde pludselig begynder at have svært ved at være alene hjemme efter denne periode, hvis de har oplevet meget fyrværkeri, mens de var alene hjemme.

Når din hund bliver bange, forbinder den desværre også denne følelse med det sted, hvor den befandt sig, da det "farlige" stod på!

AKTIVERING I DECEMBER MÅNED

Det er vigtigt, at du i december måned har ekstra fokus på at give din hund så hensigtsmæssig en aktivering som muligt.

Det vil sige lange gåture i dufttrige områder og masser af mentalstimulerende opgaver. Har du en hvalp eller ældre hund, skal du selvfølgelig ikke gå længere ture, end den kan tåle.



Indbyg gerne sjove øvelser på gåturene, som udfordrer din hunds snude og kropskontrol. Hvis din hund er velstimuleret gennem hele perioden, har den mindre overskudsenergi til at bekymre sig om "larmen".

En ting der er vigtig at have *in mente* er, at der oftest bliver skudt af, når det er mørkt. Det er derfor en god idé at lægge din hunds lange lufteture i dagslys, og meget gerne ved skov og strand hvor der typisk er mere roligt. Jo længere væk fra bymæssig bebyggelse, jo bedre for din hund.

Selvom din hund normalt er vant til at løbe løs på gåturene, så undlad dette så længe der er risiko for, at folk skyder fyrværkeri af. Hvis det sker, og din hund er løs, risikerer du, at den bliver så bange, at den løber væk.

Desværre ser vi hvert Nytår masser af annoncer med hunde, der er løbet væk netop af denne grund!

Hvis der bliver skudt af på gåturene

Hvis din hund oplever, at der bliver skudt fyrværkeri af på gåturene, er det først og fremmest vigtigt, at du forholder dig roligt.

Det er en god idé at kaste en håndfuld søgegodbidder til din hund, så lyden bliver forbundet med noget lækkert og dermed også positivt. Det er dog vigtigt, at du først tager godbidderne frem, EFTER din hund har hørt fyrværkeriet. Ellers risikerer du, at godbidderne kommer til at signalere, at om lidt kommer der fyrværkeri.

Hvis uheldet er ude, og din hund bliver forskrækket, så få den på så lang afstand fra hvor der bliver/blev skudt af, så den igen kan slappe af. Prøv at tilbyde din hund nogle godbidder og sæt ellers kursen hjemad.

Når du kommer hjem, vil det være en rigtig god idé at give din hund 4 dråber af Bachs Rescue Remedy Pets på en godbid.



N YTÅRSAFTENSDAG

Planlæg grundigt, hvordan du vil aktivere din hund i løbet af Nytårsdag – og brug gerne ekstra meget tid på det i forhold til hvad du plejer!

En optimal aktivering skal bestå af både fysisk og mental aktivering. Her er et eksempel på hvad god aktivering kunne være:

- ✓ 1 lang gåtur i snor på min. 1-2 timer afhængig af din hunds alder og fysiske formåen
- ✓ Næsearbejde fx nosework eller spor
- ✓ Kropskontrol enten derhjemme eller på gåturen
- ✓ Bruge dagens foderration til træning og/eller aktiveringslegetøj indenfor

Alt udendørs aktivering skal foregå, inden mørket begynder at falde på.

Efter mørkets frembrud bør din hund kun luftes kortvarigt og efter behov – helst i haven eller ganske kort fra hjemmet (i snor). Men det er vigtigt, at du begrænser luftningen til et absolut minimum!

N YTÅRSAFTEN

Inden mørket falder på, er det vigtigt, at du sørger for at trække gardinerne for, så din hund ikke kan se lysglimtene udenfor. Og ligeledes at du tænder for musik eller TV for at skærme for lydene uden for.

Placér bøtter med super lækre godbidder i de rum, som din hund har adgang til. Hver gang der kommer et skud, kan du tage en håndfuld guffer fra den nærmeste bøtte og kaste dem op i luften, så din hund oplever, at det ”regner” med lækre godbidder, hver gang det larmer.



Hvis familien går ud i løbet af aftenen, så sørg for at din hund er under opsyn af en voksen person. Tag ALDRIG din hund med ud Nytårsaften! Heller ikke selvom det virker til, at den er helt upåvirket af fyrværkeriet. Undgå bordbomber, truthorn og andre larmende remedier, da de kan være ekstremt stressende for din hund.

Vær opmærksom på at rigtig mange hunde ikke føler sig trygge ved fulde mennesker, da de ofte er meget uforudsigelige. Undgå derfor så vidt muligt, at din hund bliver udsat for berusede personer.

Når tiden nærmer sig midnat, hvor fyrværkeriet intensiveres og topper, da giv din hund det største og lækreste rå kødben, så den er fuldt beskæftiget, når det for alvor brager løs. Kan din hund ikke lide eller tåle rå kødben, kan du servere en frossen Kong fyldt med et lækkert vådfoder eller andet lækkert.

Hvis din hund bliver bange Nytårsaften

Som tidligere nævnt, hvis din hund har brug for at gemme sig et sted, så lad den endelig gøre det – så længe det er indenfor!

Har din hund mest lyst til at være tæt på dig, da læg en fast og rolig hånd på brystet eller skulderen af din hund, mens du taler stille og roligt til den.

F REMTIDEN

Hvis du oplever, at din hund i løbet af december måned samt selve Nytårsaften reagerer voldsomt på fyrværkeri, så brug det næste år på at arbejde med din hunds lydangst.

Er din hund først blevet bange for høje lyde, er det desværre ikke noget, der går over af sig selv – tværtimod vil det blot blive værre over tid...

Jeg ønsker dig et godt og hundevenligt Nytår!